

*Si no te gusta como es el mundo,
tienes la obligación de cambiarlo.
Únicamente da un paso a la vez.*

—Marian Wright Edelman

Activista americana en pro de los derechos de los niños.

¿Qué clase de cambios quieres ver en tu comunidad?
¿En tí mismo? Servir puede ser mucho más que la
cuenta regresiva de 75 horas para lograr tu requisito de
graduación. La aportación voluntaria hace una diferencia real
dentro de tu comunidad y un gran impacto en tu propia vida.

¿Porqué ser Voluntario?

- 👉 Conoces otras personas
- 👉 Te diviertes
- 👉 Colaboras con las causas que son importantes para tí
- 👉 Ganas experiencias que simplemente no puedes obtener en la escuela
- 👉 Usas tus habilidades o pasión por ayudar a otros
- 👉 Desarrollas habilidades de liderazgo y trabajo en equipo
- 👉 El saber que has contribuido a que mejore la vida de alguien

Comienza hoy.

Ponte en contacto con el Centro de Voluntarios del
Condado de Montgomery:

MontgomeryCountyMD.gov/Volunteer

240-777-2600

401 Hungerford Drive, Primer Piso

Rockville, Maryland 20850

E-mail: Volunteer@MontgomeryCountyMD.gov

Patrocinadores



BDO Seidman, LLP
Accountants and Consultants

Preparación ante las Emergencias: ¿Está preparada tu familia?

Una forma de lograr un cambio positivo en tu hogar es asegurarte de que tu familia esté preparada para enfrentarse con una emergencia. Las emergencias pueden incluir incendios, tornados, tormentas, epidemias de gripe u otros desastres naturales o desastres causados por la mano del hombre. Unas cuantas horas de planificación pueden hacer una gran diferencia cuando el desastre se presente.

- ✓ Prepara un equipo de emergencia. Incluye artículos como:
 - Agua
 - Alimentos no perecederos
 - Medicamentos
 - Radio de baterías
 - Extra baterías
 - Lámpara de mano
 - Botiquín de Primeros Auxilios
- ✓ Elabora un plan de cómo tu familia responderá ante las emergencias.
 - Determina cómo contactarás a los miembros de tu familia si no están juntos al momento del desastre.
 - Establece un lugar seguro dentro de tu casa en caso de que tengas que crear una barrera contra el aire que proviene del exterior.
 - Establece de antemano algunos destinos en caso de que tengas que evacuar tu casa.
- ✓ Permanece informado. Suscríbete a Alert Montgomery en Alert.MontgomeryCountyMD.gov.

Si estás interesado en oportunidades voluntarias en respuesta a las emergencias, visita MontgomeryCountyMD.gov/EmergencyVolunteer.


Ready

Prepare. Plan. Stay Informed.

Visita www.Ready.gov para mayor información.

EN INGLES

For a copy in English of this brochure visit
MontgomeryCountyMD.gov/Volunteer.

240-777-2600

Descubriendo Student Service Learning y
oportunidades de servicio que dan satisfacción

Sé EL Cambio. Sé UN Voluntario.



El Centro de Voluntarios del Condado de Montgomery

El Centro de Voluntarios contribuye a encontrar significativas oportunidades de servicio basadas en habilidades, intereses y experiencia.

Seasons of Service

Seasons of Service (Epocas de Servicio) es una forma importante para toda la familia de contribuir juntos a la comunidad. Los acontecimientos de Seasons of Service son:

- Martin Luther King, Jr. (Día de Servicio—Enero)
- Earth Day (Día de la Tierra—Abril)
- Ready to Learn (Listo para Aprender—Julio/Agosto)
- Community Service Day (Día del Servicio Comunitario—Octubre)

Intégrate a otros voluntarios en un proyecto de servicio. Reúne a tus amigos y vecinos para crear un proyecto dentro de tu propia comunidad. Podemos ayudarte a comenzar.

e-Newsletter (Boletín en línea)

Encuentra las más recientes oportunidades de prestar servicios, las últimas técnicas en voluntarismo e importantes actualizaciones sobre acontecimientos del Centro de Voluntarios.

Regístrate para recibir *Montgomery Volunteer*—el boletín electrónico mensual del Centro de Voluntarios. Visita MontgomeryCountyMD.gov/Volunteer y pulsa la opción “Montgomery Volunteer e-Newsletter.”

Entérate más en
MontgomeryCountyMD.gov/Volunteer

Encuentra una oportunidad de servir

El Centro de Voluntarios colabora con individuos, familias y grupos a encontrar oportunidades de servicio ya sea de corta o larga duración. Explora nuestra base de datos en línea para encontrar alguna organización cerca de tu hogar, alguna causa que sea importante para tí o una oportunidad acorde a tus habilidades e intereses.

Si no encuentras la oportunidad correcta en línea, llámanos, nuestros consejeros te pueden ayudar..

Visita MontgomeryCountyMD.gov/Volunteer o llama al 240-777-2600 y comienza ahora mismo.

¡Así sean 10 ó 100 dentro de tu grupo, las oportunidades son *ilimitadas!*

- 👉 Limpieza de parques
- 👉 Visita a adultos mayores
- 👉 Ayuda a recolectar dinero para una organización
- 👉 Asesora a un niño
- 👉 Ayuda a una organización sin fines de lucro a desarrollar su página web
- 👉 Sirve como traductor
- 👉 Sirve en una comisión

Student Service Learning (SSL)

Service Learning es un requisito de graduación en Maryland. Los estudiantes de las Escuelas Públicas del Condado de Montgomery pueden comenzar a acumular este requerimiento durante el siguiente verano después de completar el quinto grado.

Los estudiantes pueden escoger oportunidades de alta calidad y significado de entre las siguientes opciones:

- **La escuela**—clases y clubes
- **Comunidad**—organizaciones clasificadas como “Aprobado SSL MCPS” y oportunidades clasificadas como “MCPS SSL Aprobado”

Involucrándose en SSL, los estudiantes pueden:

- Ayudar a las necesidades reales de la comunidad a través de la preparación y acción.
- Desarrollar responsabilidad personal y liderazgo.
- Ganar habilidades y conocimiento a través del compromiso cívico y la preparación política.
- Reforzar objetivos curriculares y carácter.
- Reflejar los beneficios de servir para sí mismo y para otros.

Para mayor información, localiza el coordinador SSL en cada escuela media y superior. Obtén formularios y lee más información en MCPSSSL.org.

Visita MontgomeryCountyMD.gov/Volunteer para encontrar oportunidades SSL de alta calidad.



Entérate más en
MCPSSSL.org

